

# LA METHODE DE TRAITEMENT DE LA PHOBIE DE L'ECOLE

## I- Généralité :

Dans le traitement de la **phobie** de l'école, la correction de l'**attitude** des parents est capitale. Les **premières** mesures, d'ordre non pharmacologique, visent à diminuer l'**anxiété** de l'**enfant**. Un **psychologue**, **psychiatre** ou un **enseignant** peuvent conseiller les parents.

Vingt - un enfants, 9 garçons et 12 filles, âgés de 9 à 17 ans, ont été soignés par le **dogmatil** après échec des mesures non pharmacologiques.

Les **symptômes** de **phobie scolaire** remontaient de 2 à 12 semaines. Les enfants ont reçu en moyenne 2 gélules à 50 mg de **dogmatil** en une seule dose le matin.

Treize des 21 enfants sont retournés à l'école peu de jours après le début du traitement, et, chez eux, l'anxiété et les **symptômes dépressifs** ont disparu en une semaine.

Trois autres, malgré un retour à la normale de leur **comportement** à la maison, refusèrent de retourner à l'école. Chez les cinq derniers enfants aucune amélioration n'a été observée. Parmi les huit enfants qui ne retournèrent pas à l'école, 6 ont secondairement été traités par l'**imipramine**, avec succès dans deux cas seulement.

K. ABE